

HARI ANAK NASIONAL

2025




LARI ESTAFET MELOMPATI BALOK

PERMAINAN

@dp3appkbsurabaya

TRADISIONAL

APA BEDANYA?



Lari estafet lompat balok adalah variasi permainan lari estafet yang menggabungkan unsur lari balok. Dalam permainan ini, setiap anggota tim harus berlari sambil membawa tongkat estafet dan melompati balok-balok yang diletakkan di lintasan, sebelum menyerahkan tongkat kepada anggota tim berikutnya.

AWAS, JANGAN SALAH INJAK!

Permainan ini melatih kelincahan dalam bergerak dan koordinasi antara gerakan kaki dan tangan saat melompati balok dan berlari, seperti halnya lari estafet biasa, permainan ini juga melatih kerjasama dan kekompakan tim dalam mencapai tujuan bersama.